

令和8年 10月活動予定

ジェイエー長野会 デイサービスセンター遊湯

	日	月	火	水	木	金	土
日にち					1	2	3
行 事					うんまいもんの日 (おやき)		
お楽しみ運動					ホッケーゲーム	魚釣りゲーム	輪なげ
日にち	4	5	6	7	8	9	10
行 事			理 容	ラーメンの日	外出イベント (西条のスーパーで買い物)	全体レク 竹前作業療法士と 一緒に 体を動かそう！	
お楽しみ運動		カーリング	風船バレー	ボーリング	バランスゲーム		ホッケーゲーム
日にち	11	スポーツの日 12	13	14	15	16	17
行 事		ボランティア 楽団ひとり様		理 容 移動販売 うんまいもんの日 (おやき)	外出イベント (図書館へ行こう！)	どんぶりの日	特別弁当の日 (ほっともっと)
お楽しみ運動			魚釣りゲーム		避難訓練	風船バレー	ボーリング
日にち	18	19	20	21	22	23	24
行 事		田村作業療法士による アロママッサージ	ラーメンの日		理 容 外出イベント (西条のスーパーで買い物)		
お楽しみ運動			ホッケーゲーム	魚釣りゲーム		輪なげ	カーリング
日にち	25	26	27	28	29	30	31
行 事		手作りおやつ (大根餅)		おやつバイキング (1日目)	おやつバイキング (2日目)	理 容 特別弁当の日 (トマオニ)	どんぶりの日
		風船バレー	ボーリング	バランスゲーム	ホッケーゲーム	魚釣りゲーム	カーリング

【ご利用者の皆さまへお願い】上着や手袋、マフラー等の防寒着が手放せない季節がやってきます。お手数をおかけしますが、荷物の間違い防止のため、持ち物それぞれにお名前を書いていただけると嬉しいです。ご協力お願いいたします。

【今月の手作りおやつ 10/19(月)「大根餅 」】すりおろした大根に片栗粉を入れます。おせんべい型に丸めフタライパンで焼いたものをいただきます。モチモチして美味しいですよ～。一緒に作って食べましょう!!

