



行事予定

- 4月 お花見ドライブ&散歩
- 5月 鯉のぼり運動会
- 6月 脳トレリハビリゲーム

こころの風景



2月の晴れた空。少しづつ春の気配を感じます。

Instagramはこちら



医務より

最近では、春と秋が短くなる傾向が見られ、二季化になると言われています。現に、急激な気温の変化はありますし、体調を崩す方も多いように感じます。気候変動や寒暖差によるストレスは、自律神経に大きな負担をかけ、意欲低下、不安症状、睡眠障害など、メンタルにも影響が現れることもあります。予防としては、規則正しい生活をすること、血流を良くする事（入浴や軽い運動）、心身をリラックスさせる事が大切になります。また、天気予報を確認し、気温に合った服装で身体に負担をかけない事も大切になってきます。

今年度の胸部レントゲンは、4月16日（木）の予定となっております。異常があった方のみ後日連絡をさせていただきますので宜しくお願い致します。



面会に関するご案内

面会時間に変更となりました。

同一ご家族様の面会は、週1回・20分とさせていただきます。ご希望の際は、事前にお電話にてお問い合わせください。ご理解とご協力の程、よろしく申し上げます。

🎊うつくし神社🎊 登場！！



今年もうつくし神社が登場しました！今回は〔絵馬〕に利用者の皆さんに願い事や目標を書いていただきました！

ひな祭り🎊



陽だまりの会の皆様より



桃の節句に向けて、ひな人形の飾りつけを行いました！利用者皆さんからは、「昔を思い出すわ～」といったお声が聞かれました。

～ボランティアの皆様、ご協力ありがとうございます！～

Instagramでも行事のご紹介をしています。左記QRコードからご覧ください。

1月 謹賀新年！餅つき大会



一年の始まりに今年も餅つき大会を行いました。
杵を振るのは施設長を中心に利用者の皆さんや、総務の職員も参加！利用者の皆さんからの「よいしょー！」の掛け声と共に、ドスン！ドスン！という餅つきならではの快音がひろばいっぱいに響き渡りました。



つき上がったお餅は定番のあんこ、ごま、きなこの他にずんだあん、おろし醤油も取り入れ、バラエティー豊かに取り揃えてみました。そして新しい試みとして“五平餅”にも挑戦してみました。とてもおいしく出来上がったと思います。利用者の皆さんに視覚、聴覚、味覚でお正月気分を味わっていただきました。

2月 ～節分～ 鬼は外！福は内！



節分行事として、鬼の面を的とした玉入れを行いました。利用者の皆さんは、玉を手に取り、鬼めがけて真剣な表情で投げ入れておられました。見事に玉が入ると、歓声や拍手が上がり、周囲からの応援の声もあり、会場は賑やかな雰囲気になっていました。
また、行事の後にはオカメの面を使った記念撮影も行いました。面越しに見せて下さる笑顔やピースサインなど、それぞれに個性あふれる表情が見られ、和やかで温かい時間となりました。



3月 ひな祭り🔥オリンピック🔥



ひな祭り行事では、ミラノ、コルティナ五輪に便乗！〔ひなまつりオリンピック〕と題し、楽しく身体を動かしました。雛あられに見立てた玉入れやカーリング風のゲームを通し、笑顔溢れるひとときとなりました。また、ゲームに使用したひな人形BOXは利用者の皆さんが協力し、一つ一つ心を込めて作り上げた作品です。ゲームで競い合いながら一体感も生まれ、心も身体も温まる素敵な時間となりました。

