

地場野菜を使って、食事を楽しむ

のんびり

気楽に

おいしく

ゆめの里朝日

宅老所

おいしいものはみんなで食べよう

見学随時受付中

地元の方から旬の野菜を頂いたり自家栽培の野菜を使った料理が自慢。料理好きな方は一緒に調理もします。行事食や手作りおやつも人気です。

～症状や疾患に合わせた介護食の個別対応も致します。～



お風呂は個浴で家庭的な環境

ご自分のペースで一人ずつ入浴していただけます。  
(部分介助/全介助対応)

～機械浴もあるので状態に合わせた最適なサポートで対応可能～



外出イベントやレクリエーション

お花見・紅葉・りんご狩りなどに出かけたりゲームや歌、手芸、おやつ作りや個人娯楽を提供致します。

～集団レクが苦手な方でも楽しい空間の提供～



サービス案内

○場所：東筑摩郡朝日村大字古見2422番地3

○利用定員：1日19名

○利用日：月～土曜日 祝日 (12/30～1/3を除く)

○サービス提供時間：8：30～17：00

○体験利用 昼食・おやつ込みで 650円

○認知症ケア専門士 2名 在籍

## 機能訓練

看護師が食前の口の体操と午後介護職員が体操とレクを行います。

～その他、個別の対応も行っていきます～



## 行事

農業の経験豊かなご利用者様と一緒に野菜を育てます。

～収穫した野菜はみんなでいただきます～



## 一日の流れ

- 8:30 ～ お迎え
- 9:15 ～ お茶・体温、血圧測定  
入浴・体操スタート
- 10:00 ～ 午前の活動（レクなど）
- 11:30 ～ 口腔体操
- 12:00 ～ 昼食
- 13:00 ～ 口腔ケア・午睡
- 14:00 ～ お茶 午後の活動（個別）
- 15:00 ～ おやつ
- 15:40 ～ 体操
- 16:15 ～ お送り



〒390-1104 長野県東筑摩郡朝日村古見2422番地3  
TEL.0263-99-5069 FAX.0263-99-5067

ホームページ <https://www.yumenosato.info/>

事業所営業時間：8:30～17:30

営業日：月曜日～土曜日 祝日（年末年始休み）

担当：萩原・三輪・本沢

