



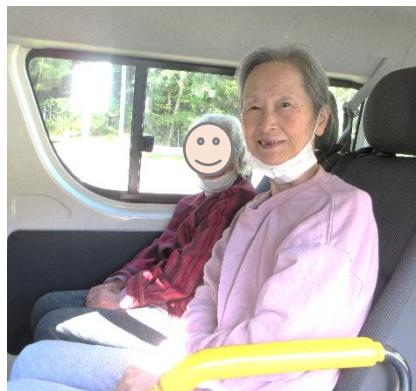
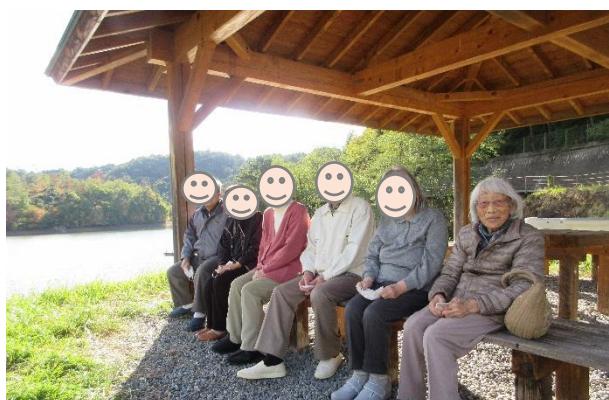
# 松本市蟻ヶ崎デイサービスセンター通信

R7年11月号

蟻ヶ崎デイサービスセンター  
TEL(0263)39-3232

## バスハイク

急に朝晩寒くなり、木々が色づき始め、第一弾の紅葉見学へ出かけました。場所は美鈴湖です。目的地の美鈴湖は未だ色づき始めて少し物足りなさもありましたが、暖かい日に出掛けるのは気持ちがよく、車内での話も盛り上りました。



## 『おじさん達のコンサート』見学

10月11日(土)松本市音楽文化ホールで開催されたコンサートへ行ってきました。本格的なホールでの歌声に、「素晴らしいかった」と皆さん感激されていました。



## 避難訓練

介護施設は避難訓練を行うことが義務づけられています。

10月 29 日松本地域事業本部長、深志ヶ丘長会長さんと町会の 2 名

の方にも参加していただき、地震発生後に調理室から出火した想定で避難訓練を行いました。

当日の全利用者を職員が駐車場まで誘導。避難終了後に消火訓練を行いました。訓練終了後、丸の内消防署の方より、①発災場所に近い方から誘導する ②発災場所の前は通らない等々より実際に近い訓練ができるよう講評いただきました。

## ベジチェック



ベジチェックとは『野菜摂取量を推定する機器』で、野菜に含まれているカロテノイドという成分が、どのくらい皮膚に含まれているかを、光を使って測定しました。

明治安田生命 松本営業所の方にご協力頂き、楽しく健康を考える機会となりました。



## 家族交流会

10月 26 日(日)ご家族 9 名、ご利用者 3 名のご参加がありました。

施設内を見学した後、トロミをつけたお茶の試飲、看護師による個別機能訓練の体験、2 グループに分かれての意見交換を行いました。



## 作品紹介

野仮の  
勇壮な  
溺るるばかり  
重陽の  
向日葵や  
安曇野太鼓  
秋暑し  
菊酒仄かに  
搖るる万波の波のごと  
香りけり

U 様の俳句作品



今回の壁画は  
細かくて量が多く  
大変でしたが、  
何日もかけて  
完成しました！

←T 様の作品

今回のテーマはハロウィン

## 【苦情報告】

- ・松本警察署大手交番より、地域住民から送迎車の運転についてご指摘をいただきました。今まで以上に安全運転を心掛けるよう毎日のミーティングにて周知しました。
- ・外部ボランティアによる太鼓演奏を行っていた際、音がうるさいとのご指摘を地域の方よりいただきました。できるだけ音が漏れないよう窓を閉めるなど対応していきます。