

# ローマン通信

2025年7月1日発行  
第58号  
発行元：ローマンうえだ  
責任者：六川 真理子



TEL 0268-26-8871  
FAX 0268-26-0875

## 法人理念

わたしたちは、『協同のこころ』をもって“あなた”とともに“地域”とともに一人ひとりの幸せ・笑顔を創ります。

〒386-0004 長野県上田市殿城250番地1  
社会福祉法人ジェイエー長野会 特別養護老人ホーム ローマンうえだ  
E-mailAddress [rooman-u@ued.janis.or.jp](mailto:rooman-u@ued.janis.or.jp)

社会福祉法人ジェイエー長野会 [http:// www.ja-naganokai.or.jp](http://www.ja-naganokai.or.jp)

## ～日常の一コマです～



花の苗を買いに



満開の桜の下で



お花クラブ



体を動かして



満開のつつじを見に



スーパーでお買い物



お誕生日会



我が家へ



色とりどりの薔薇を見に



JICAの視察

## 新しい仲間が増えました

しおだヘルパスステーションの山辺秀明と申します。今年4月1日からJICAの訪問介護事業が、えだの仲間になりました。現在、二十名体制で、上田地区や青木村を中心に訪問サービスを展開しております。現在は、ローマンうえだヘルパスステーションの皆さんと連携して、利用者様の実情に合わせて、従来型の介護保険サービスと保険外サービスの両方、地域の皆さまの拡大を図り、地域の方々に喜んでいただけるよう努めてまいりますので、ご指導のほどよろしくお願い申し上げます。



## 庭木の手入れ作業



昨年11月と本年4月、豊殿地区のみどり会や安心の地域づくりの同窓会の皆さんが庭木の手入れを行って下さいました。作業後は風通し良く見違える程綺麗になりました。

いつもありがとうございます



# 新入職員の紹介



## 介護職員

四月より入職しました篠原綾子と申します。以前は小規模多機能、デイサービス、特養の経験があります。趣味はクッキング、バレー、冬はスノーボードでリフレッシュしています。動くことが大好きです。利用者様のお気持ちに寄り添い、皆様が安心して笑顔になれるような支援を行っていききたいと思っております。

## 看護職員

病院勤務を経て一月に入職致しました山田裕子と申します。久しぶりの介護現場での仕事になります。又、一から介護や介護現場での医療を学び、利用者様が安心して生活が送れるように寄り添ってまいりたいと思っております。宜しくお願い致します。

## 管理栄養士

一月より入職しました白井未来子と申します。前職は調剤薬局で管理栄養士兼調剤事務をしていました。特養での勤務は初めてになりますが、前職での栄養指導や在宅訪問の経験を活かし、利用者様が楽しく日々が過ごせるよう、食事を中心に寄り添っていききたいと思っております。宜しくお願いいたします。

# 令和6年度 ローマンうえだ 利用者アンケート結果

## 感謝の言葉 抜粋

・いつも面会に伺って気持ちいい対応をいただいています。日々の様子を聞いたり、母の様子から、母も安心して過ごしていることがわかります。本当に感謝しております。今後共よろしくお願ひいたします。  
 ・家にいるときと同じように、とても穏やかで笑顔あり、家と違うと感じている様子ですがひとりであるよりたくさんの人と関わり安定している様子で、安心してあります。  
 ・いつもお世話になっております。コロナ等大変な時に良く対応してください感謝の気持ちでいっぱいです。

## ご要望 抜粋

・感染対策など困難な事情もあると思いますが、差し入れの食べ物など本人と一緒に食べる機会ができればと思います。  
 ・本人の希望で一時帰宅をさせてあげたいです。これから外も花などが咲くので車でもドライブでもお願いできたらいいなあと思います。  
 ・日常生活でスナップ写真を送ってくださることはありがたく思っています。ただ着衣が同じものが多く、残念な時があります。また今後保険証がマイナンバーカードに移行されますが、どのように対応をしていただけるか(手続きの方向性、方法等)具体的に教えていただけると助かります。

※保険証のマイナンバーカードの移行について:原則ご家族様にて対応をお願いしております。ご不明な点につきましては施設相談員(小俣、小山、坂口)までお問合せ下さい。

貴重なご意見ありがとうございます。お褒めの言葉を励みに、ご要望につきましては真摯に受け止め、事業運営に活かして参ります。今後も忌憚のないご意見お聴かせ下さい。

## 面会について (お知らせ)

当施設では引き続き以下の対応をしていきたいと思っております。ご理解、ご協力よろしくお願い致します。

- 1 時間帯: 午前10時から午後4時半までの予約制です。ローマンうえだまでお問い合わせください(尚、13時~14時は面会、ご遠慮頂いております)
- 2 実施日: 月曜日から日曜日まで
- 3 面会人数: 1回3名まで
- 4 面会時間: 概ね15分
- 5 面会場所: 共有スペース
- 5 **面会中は双方が不織布マスクを着用下さい**

※尚、施設内でコロナが発生した場合及び医療アラートが発令された場合はオンラインによる面会が基本となります。ご了承ください。



## 衣替えについて (お願い)



猛暑や雨を繰り返し、本格的に暑い時期を迎えようとしています。つきましては、夏物衣類への衣替えをお願い致します。これから、暑さが増してくると施設内に冷房が入ります。温度調整が難しくなる場合がございますので、薄手の上衣等をご用意いただければ幸いです。尚、持参の衣類には記名をお願い致します。

※ご不明な点は生活相談員  
 小俣・小山・坂口: 26-8871 までお問合せ下さい。

## 介護相談・ボランティア

### 介護相談窓口

介護でお困りのこと、認知症のことなどのご相談に、専門の職員がお応えします。お気軽にご利用ください。

連絡先 0268-26-8871 (小俣・小山・坂口)

### ボランティア活動 (hinatabocco)

食事作り、接客などのボランティア活動に興味のある方、参加してみたい方はご連絡ください。(活動場所は豊里のオレンジサロンhinataboccoになります)

連絡先 0268-35-0066 (神林)



## ご意見・苦情・相談窓口

### ローマンうえだ相談窓口

生活相談員 小俣・小山・坂口  
 解決責任者 施設長 六川真理子  
 電話番号 0268-26-8871  
 受付時間 8時半から17時半



### 施設外苦情相談窓口

相談窓口 長野県国民健康保険団体連合会介護保険苦情処理係  
 電話番号 026-238-1580  
 相談窓口 長野県「福祉サービスホットライン」  
 電話番号 0120-294-487  
 相談窓口 住居を有する市町村役場の介護保険課

※一階エレベーター前に意見箱を設置しております。ご活用下さい。