

昼食メニュー

① 4月1日～ 4月3日 4月19日～ 4月20日	・茶碗蒸し ・揚げ出し豆腐 ・コーヒーゼリー ・赤飯 ・お吸い物	④ 4月10日～ 4月12日 4月29日～ 4月30日	・いわしの香味焼き ・春キャベツのサラダ ・煮豆 ・ひじきご飯 ・かきたま汁
② 4月4日～ 4月6日 4月21日～ 4月22日	・ごぼう入りつくね ・青菜の煮びたし ・苺フルーチェ ・ご飯 ・味噌汁	⑤ 4月13日～ 4月15日 4月23日～ 4月24日	・青菜のおひたし ・卵豆腐 ・焼りんご ・キーマカレー ・コーヒー牛乳
③ 4月7日～ 4月9日 4月25日～ 4月26日	・人参グラッセ ・杏仁豆腐 ・菜の花パスタ ・半ライス ・オニオンスープ	⑥ 4月16日～ 4月18日 4月27日～ 4月28日	・春の彩り天ぷら ・高野豆腐の旨煮 ・かぶの浅漬け ・ご飯 ・味噌汁

おやつ

3月31日～ 4月5日	・サラダせんべい ・お茶	4月21日～ 4月26日	・手作り苺ババロア ・お茶
4月7日～ 4月12日	・黒糖まんじゅう ・お茶	4月28日～ 5月3日	・ゆず饅頭 ・お茶
4月14日～ 4月19日	・エビ味せんべい ・番茶		



メニュー 色々

雑寿司



定番のちらし寿司もいいですが、今年は巻き寿司を提供させて頂きました。焼き海苔は使わず、ラップや薄焼き卵で巻きました。具たくさんで大きい物やお稲荷さんも付いて、利用者様は「御馳走だね」と笑顔で召しあがり、皆さん完食されました。



手作りおやつ <桜餅>



小麦粉と白玉粉を混ぜて焼きました。薄皮の生地で、しっとりとした食感で、ご利用者様に好評でした！

ジェイエー 長野会

デイサービスセンター 北部ひだまり

TEL 65-1265

FAX 65-1365



運営推進会議



飯山市高齢者介護保険係長の石田様、大深副区長の野澤様、大深区民生委員の江村様、ご利用者ご家族の江口様にご出席いただきました。

内容としては、利用状況・活動と今後の活動予定の報告、研修会や会議への参加状況の報告、機能訓練やレクリエーション等の紹介を行いました。

前回の会議でも、介護人材について話題に上がりましたが、飯山市内の多くの介護事業所でも人材不足が深刻化し、人材の確保が急務となっています。飯山市より、「各事業所と協力しながら人材確保に向けて取り組んでいきたい」と前向きなお話がありました。北部ひだまりでは、12月に中野立志館高校から介護実習生を1名受け入れました。将来的に、介護福祉業界で働きたいとの事でした。

ジェイエー長野会でも、法人全体で人材確保に向けて、より一層の労働環境の改善や人材教育、外国人介護人材の受け入れ等に取り組んでいきます。



消火・通報・心肺蘇生法研修



【消火】



【通報】



【心肺蘇生（AED操作方法）】



消防士の指導のもと、消火器の種類や使用方法等を学習し、放水訓練を行いました。消火器を使用する時は、「ピノキオ」と覚えておくと良いと教えていただきました。「ピ」はピンを抜く、「ノ」はノズルを持つ、「キ」は距離を把握し、「オ」はレバーを押すという事です。

心臓マッサージとAED操作方法の確認では、左右の胸の中心を1分間に100~120回のリズムで、深さ5cm~6cm沈むように圧迫します。職員は順番に、1~2分の実技しましたが...かなり体力を使うと改めて感じました。職員同士の連携も重要です。有事の際は、訓練を生かし落ち着いて行動したいと思います。