

さまざまな相談に対応します。

まずはお気軽にお電話ください。

健康維持、フレイル予防(介護予防)のこと

元気で自立した生活を
したいです。

健康づくりのための運動教室
など、一般介護予防事業を
紹介します。



足腰が弱くなったり
体力が落ちてきたように感じます。

日常生活に必要なからだの機能を「基本
チェックリスト」で確認して、その方に
適した介護予防・生活支援サービス事業
を案内します。



ひとり暮らし、高齢者だけの暮らしで
具合が悪くなったときが心配です。

孤立を防ぐために近所の方と交流できる
ふれあいサロン等の「通いの場」を紹介します。
家庭訪問等により健康状態などを確認し、
必要なサービス利用を支援します。



物忘れが増えて、認知症が心配です。

物忘れ相談票を活用して、かかりつけ医や
認知症相談医等への受診を支援します。
認知症の進行を緩やかにする生活のポイ
ントを提案します。



介護保険サービス利用のこと

介護サービスを利用したいです。

本人や家族などが、要介護
認定の申請を行えるように
支援します。
家族などが申請することが
できない場合は代行します。



要支援と認定されましたが、
その後はどうすればいいですか。

生活の様子やご希望に応じた介護予防サービス等を提案し、
利用のために必要な手続きを行います。

家族のこと

家族の介護と仕事の両立が難しく、
ストレスでイライラします。

介護の方法や本人への接し方、介護
ストレスの対処などの相談に応じます。
介護をする方の心身の負担が軽減する
ように介護サービスを紹介します。



離れて住んでいるひとり暮らしの親が心配ですが、
なかなか様子を見に行けません。

緊急通報装置などの福祉サービスの紹介や地域の関係機関と
連携した見守り支援などにより、ひとり暮らしの生活を支援
します。

近所の高齢者のこと

この頃、近所のひとり暮らしの
高齢者の姿を見かけないので
心配です。

高齢者のお宅を訪問して、様子を
確認します。
必要場合は、家族に連絡し、関係
機関と連携して対応します。



近所の高齢者が虐待をされているようですが
どうしたらいいですか。

虐待は早期に発見し、第三者が介入することで深刻化を防ぐ
ことができます。関係機関と連携し、高齢者の安否確認、家族
対応をします。

お金や財産管理のこと

物忘れがあり、お金の管理に自信がなくなって
きましたが、頼れる身内がいません。

不安や心配について相談に応じ、
「成年後見制度」などの利用をお手
伝いします。
生活や就労に関する相談については
「まいさぼ飯田」を紹介します。



振り込め詐欺、消費者被害にあってしまいました。

「消費生活センター」などの関係機関と連携して、問題を解決
します。おかしいなと思った時にもご相談ください。