

# デイサービスがりゅうの里 1日の流れ

時間	項目	内 容
8:30～	朝送迎出発	それぞれの利用者宅に順番にお迎えに上がります。 <b>お迎えの時間は送迎の順番によってことになってきますので、ご了承下さい。時間指定はできません。</b>
9:15	血圧、体温測定 健康チェック	がりゅうの里到着後、手洗い、アルコール手指消毒をしていただきます。水分補給後、血圧、体温測定を行い、看護師による健康チェックをします。 <b>※測定結果や看護師による健康チェックにより入浴できない時があります。</b>
9:35～ 11:40	入浴 手作業 レク等 談話 朝のあいさつ	入浴開始(日によって男女の順番が異なります)。入浴されない方、入浴済みの方は趣味活動、手作業、脳トレ、レク等を行います。ベッドが準備してありますので、横になって休みたい方はいつでもお休みできます。
11:45	食前体操 (口腔体操)	食事がおいしく召し上がれるように、また、誤嚥防止のために簡単なお口のリハビリ運動をします。
12:00～ 12:50	昼食 トイレ誘導 口腔ケア	利用者個々に合わせた食事形態にします。介助が必要な方にはスタッフ付添いで介助します。食事後は口腔ケア、トイレ誘導します。
13:00～ 14:00	午睡(お昼寝)	利用者の希望に沿ってベッドか布団で休んでいただきます。お休みされない方はスタッフと談話をしたり、本人のペースで過ごしていただきます。
14:10～ 14:25	起床 トイレ誘導	声かけにより順番に起床していただき水分補給します。その後、必要に応じてトイレ誘導、介助します。
14:30～ 15:30	集団体操 レク アクティビティ	集団で軽体操やレクリエーション、ゲームを行います。行事により手作りおやつを作る事や外出する事もあります。体調が優れない時は休んでいただきます。
15:35～ 15:45	おやつ 談話	おやつを召し上がっていただき、他利用者、スタッフと談話をします。
15:50～ 16:10	歌 帰りのあいさつ	歌や脳トレを利用者、スタッフと一緒にいきます。職員より帰りのあいさつを行います。
16:15～ 16:25	トイレ誘導	帰宅前のトイレ誘導、排泄介助をし、帰宅前の準備をします。
16:30～	帰り送迎出発	それぞれの利用者宅に順番にお送りします。 <b>送り時間は順番によってことになっていきますので、ご了承ください。時間指定はできません。</b>