

# 《 あさぎりの郷 デイサービスセンターの一日 》

|        |            |
|--------|------------|
| 9時30分  | バイタルチェック   |
|        | 朝の挨拶       |
|        |            |
| 9時45分  | 入浴         |
|        | カラオケ       |
|        | レクリエーション   |
|        |            |
| 11時45分 | 食前体操(健口体操) |
|        |            |
| 12時00分 | 昼食         |
|        |            |
| 13時00分 | お昼休み       |
|        |            |
| 14時10分 | リハビリ体操     |
|        | レクリエーション   |
|        |            |
|        |            |
| 15時10分 | お茶         |
|        |            |
| 15時20分 | カラオケ       |
|        | ミニゲーム      |
|        |            |
| 16時10分 | 帰りの挨拶      |

※一部15時30分までの利用の方もいます