



医務より



朝晩と寒さを感じる季節になりましたが、日中はまだまだ暑さが残り、体調を崩しやすい時期でもあります。体温が下がると免疫力も下がります。体を冷やさないように、バランスの良い食事・適度な運動・入浴・温かい飲み物を飲むなど、免疫力を高めて感染症にかからないようにしていきましょう。

さて、コロナワクチン接種についてですが、8月16日に接種希望があった利用者様に実施致しました。また、現在オミクロン株(XBB.1.5)一価ワクチンは、各自治体にて無料で実施しておりますが、当施設でも今後実施していく予定です。

今年度のインフルエンザ予防接種は11月または12月に予定しています。申し込み兼同意書を同封しましたので期日までにご返信をお願いします。

うつくしの里だより

令和5年 秋号 NO.169

通信レク係

歯科衛生士 六川(ろくがわ)さんに独占インタビュー!

今回はリハビリテーション鹿教湯病院から月2回ご利用者の口腔内のチェック、歯科指導に来て下さる歯科衛生士 六川さんに口腔ケアに関する質問に答えて頂きました。



Q ご利用者の口腔内観察時心掛けていることは?

A—不快な思いをされない様、丁寧な声かけや対応に心掛けています。又、前回観察した時と比べ悪い変化が無いか注視しています。

Q 入れ歯のケア方法は?

A—顎や頬粘膜と入れ歯が接している部分に汚れが残しやすいので義歯ブラシで除去しましょう。その際歯磨き粉は使わず、流水下で行い、乾燥させないよう水の中に入れて保管してください。

部分入れ歯の方は必ず入れ歯を外してからケアをします。バネがかかっている歯や根っこだけの歯、独立している歯にはプラークが付着しやすいので歯ブラシでよく磨いてください。

総入れ歯の方は、顎や頬粘膜に食べカスが残しやすいので、くるリーナブラシや口腔ガーゼで除去してください。

Q 舌苔はどうして付きますか? 除去方法は?

A—舌表面はデコボコしており、食べカスや牛乳などの飲みカス、口の中のはくり物が舌表面に付着する事でできます。除去方法は、歯ブラシや舌ブラシで奥から手前に3,4回動かします。乾燥していると肥厚してしまう為、除去しにくく痛みや出血を伴います。なので毎日の歯磨き後の潤っている状態で行うことをお勧めします。

Q 口腔ケアに拒否が見られる利用者の対応方法は?

A—基本的にできる範囲でやる側もやられる側もケガがないように行います。口の中の汚れを完全に除去できない事に葛藤もあるかと思いますが、毎回ではなく毎日必ず続けることが大切なので、朝出来なかった部位があったら昼か夜のどこかでケアできれば悪化することはありません。

Q 口腔ケアを通して六川さんの感想は?

A—「歯医者の人」って分かって頂けているところか「今日も待っていたよ!」「ありがとう!」と温かい言葉を掛けて下さる方もいて、ケアに来るたびに私も笑顔と元気を頂いています。



行事予定



10月

秋の運動会 【10月10日(火)】



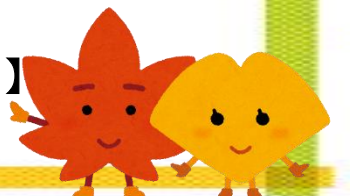
11月

秋の文化祭 【11月17日(金)】

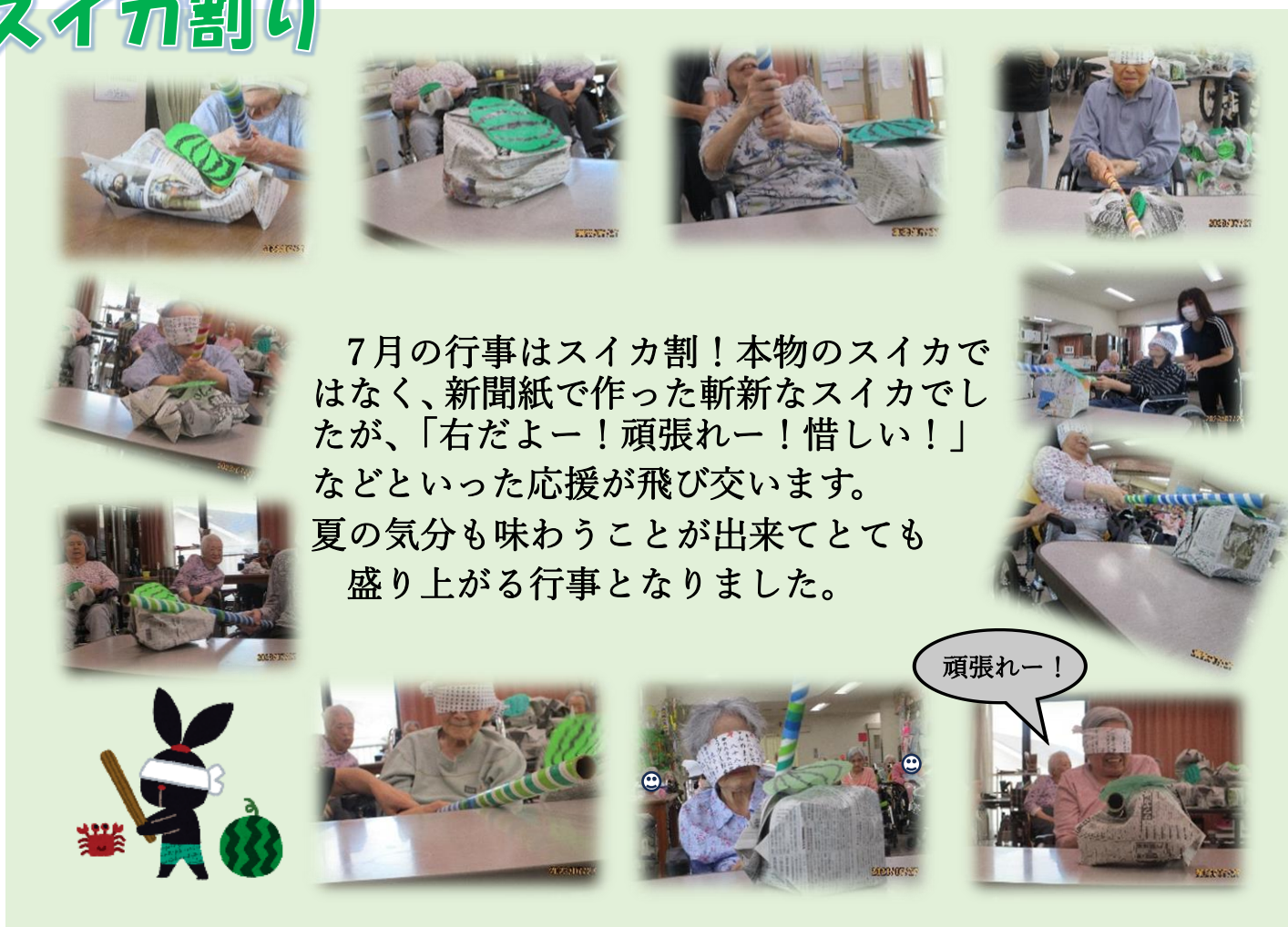


12月

クリスマス会 【12月23日(土)】
～MABバンド演奏会～



スイカ割り



7月の行事はスイカ割！本物のスイカではなく、新聞紙で作った斬新なスイカでしたが、「右だよー！頑張れー！惜しい！」などといった応援が飛び交います。夏の気分も味わうことが出来てとても盛り上がる行事となりました。

頑張れー！

花火大会



8月10日 筑摩の花火大会に便乗して施設でも小さな花火大会を行いました。まだ明るい内からの開催でしたが、ちょっと窓を開け、火薬の臭いや煙の臭いなどから、五感で花火を楽しんでいただきました。職員のお子さんにも参加を呼び掛け、ご利用者との交流を持ってもらいました。参加された皆さんは目を細めて接し、色々と質問責めをしたりと、花火を介して子供達から沢山のパワーをもらいました。

敬老会



9月19日に敬老会を行いました。今年度は6名の方が米寿を迎えられ、お祝いと賞状の授与をさせていただきました。「まさかお祝いをしてもらえらと思わなかった。ありがとう！」と賞状を片手に涙ぐみながら感想を述べて下さり、笑顔と拍手の溢れるとても良い日となりました。

皆様おめでとうございます！
ご長寿のお二人です！！

102歳

101歳

新入職員紹介



介護職員

8月下旬から2エリアで働く事になりました山本奈々美です。以前は長野市の特養で働いていました。まだまだ未熟ですがご利用者様の生活をより良くできるように精一杯務めて参ります。



介護職員

8月から3エリアで働かせてもらう事になった中村典恵と申します。バタバタして騒がしいのもう少し落ち着いて関わられたらと思っています。よろしくお祈りします。