

うつくしの里だより

新年 謹賀

新年度ごあいさつ



施設長 小岩井 浩一

新年あけましておめでとうございます。ご家族お揃いで新しい年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。日頃は、うつくしの里の運営にご理解ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。甲とは「甲乙丙丁」の始まりであり、物事の始まりととらえることができます。そして辰は発芽した植物がしっかりとした形になる、勢いと大きな力、成功ととらえることができます。この二つが合わさる甲辰は、新しいことを始めて成功する、準備してきたことが形になるといった縁起の良い年になると考えられるそうです。その縁起の良い辰年を迎え、うつくしの里では今まで以上に地域との連携と情報発信に取り組んでまいります。新型コロナが五類に移行となり、感染状況も落ち着いている状況にありますので、ボランティアの受け入れを増やし、地域の皆様との関わりを持つ機会を増やしたいと考えております。また、SNSによる情報発信を開始いたしましたので、是非ご覧いただきたいと思っております。入所されている利用者の生活基盤である施設として、元気で健やかに笑顔で生活されるよう支援をまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。本年が皆様にとりましてご多幸の年となりますようご祈念申し上げます。



今年も陽だまりの会の皆さんの手作りによるクリスマスリースをいただきました。ご利用者の皆さんとても感心され眺めておられます。本当にありがとうございます。

図書入れ替え

半年に1回図書の入れ替えを行っています。歴史物の小説が多い様ですが、新旧取り混ぜ、ご利用者が読み易い様に、大きな文字の本も取り揃えています。ご利用者の希望に沿って松本市図書館からお借りしています。



医務より

日頃からお家族の皆様には感染対策にご理解ご協力を頂き、誠にありがとうございます。

希望された方には、8月にコロナワクチン、11月にはインフルエンザワクチンの予防接種を実施し、現在感染された方はおられません。ご利用者の皆様は落ち着いた生活を送られています。引き続き感染対策を行って参ります。

また、1月にコロナワクチンの予防接種を予定しております。ご不明な点や、知りたい情報などありましたら、お気軽にご相談ください。



行事予定

- 1月 ~新年会
- 2月 ~節分行事
- 3月 ~ひな祭り

回診

毎週水曜日
(エリアごと実施)

コーヒー喫茶

- 1エリア~毎週月曜日
- 2エリア~毎週火曜日
- 3エリア~毎週木曜日

歯科往診

第2、第4水曜日

散髪

- 第1、第3月曜日
- ライト理容
- メザミー美容

S T (言語聴覚療法)

第2、第4火曜日

Instagram 始めました!

QRコード ←HP アクセス
↓
メニュー
↓
・【最新のお知らせ】
・【カテゴリ】
よりご覧ください。
フォロー、いいね、コメント
お待ちしております!

相談・問い合わせ
特別養護老人ホーム うつくしの里

TEL 0263-39-2277
FAX 0263-39-2278



10月 運動会

「スポーツの秋！」という事で10月は運動会を行いました！ご利用者2名による選手宣誓から始まり、赤組と白組に分かれ、4つの種目で競い合いました。ご利用者、職員の応援が飛び交い、選手の皆さんも大奮闘しました。

バトンリレー



新聞ロール



玉入れ



パン食い競争



12月 クリスマス会 ～MABバンド演奏会～



12月23日「MABバンド」による「クリスマスコンサート」を開催しました。総勢7名のメンバー構成で、トークを挟みながら、クリスマスソングから歌謡曲まで、アンコールを含め11曲演奏していただきました。ご利用者の皆さんは曲に合わせて身体を揺らしたり、手拍子をしたりとノリノリでした。ご利用者と会話のキャッチボールをされ、アンコール曲はご利用者のリクエストによるものでした。

また、当日お誕生日のご利用者がおられ、バースデイソングを演奏していただき、大合唱でお誕生日をお祝いすることができ、とても喜んでいただけました。心温まる素敵なコンサートになりました。



外出レク



あがたの森へ紅葉狩りに出かけました。気持ちよく降り注ぐ日差しの温かさや、緑から黄色、赤へと移り変わっていく木々の鮮やかなコントラストに秋の深まりを感じながらとても楽しい時間を過ごしました。鳩や鯉と戯れ、子供たちのシャボン玉遊びに遭遇して、「楽しかったね！」「綺麗だったよ！」と皆さん目を輝かせて話をして下さいました。



11月 秋の文化祭

「シネマ喫茶」と題して、お菓子とコーヒーと昔懐かしい映像で楽しい一時を過ごしました。プロジェクターで大きなスクリーンに映像を映し出すという、初めての試みに挑戦してみました。ひろばを真っ暗にして、皆さんが青春時代を過ごした、昭和初期の王道の映画のワンシーンを映し出すと、まるで映画館の様に静まり返り、時に涙したり主題歌と一緒に口ずさんだり。

また、私達が知らない俳優さんの名前がドンドン出て来て、当時を懐かしんでいる様子が伺えました。



皆さんの表情を見て本当に楽しんでいるのを感じ取る事ができ、上映するこちら側も嬉しかったです。次回は往年の大ヒット歌謡曲で盛り上がりたと思います。



今年の優勝は僅差で赤組でした！

手作りトロフィーです！

