

うつくしの里だより

第171号

令和6年

春の号



施設外周で見られた景色です！

4月から新体制となります。

係長	戸澤 弘行
主任	大澤 美穂 上田 一代
ケアマネージャー	北村真奈美
相談員	倉島 悠志
短期入所担当	金子 順子
エリアリーダー	
1 エリア	百瀬 美和子
2 エリア	胡桃 伸哉
3 エリア	矢ヶ崎 真衣

新たな気持ちで職員一丸となって頑張ります！

医務より

- ・4月18日(木) 結核検診によるレントゲン撮影があります。異常が見られた方のみご連絡致します。
- ・面会規制が解除されています。長きに渡りご協力ありがとうございました。
- 面会ご希望の方は事前にご連絡ください。

新入職員紹介



介護士
高橋 琳華

四月から特別養護老人ホームうつくしの里に新しく働き始めることになりました。四月から働き始めて分からない事が多いですが、先輩職員の方々に聞き、少しずつ学びながら頑張っていく予定です。これからよろしくお願いいたします。



看護師
榎木 都代

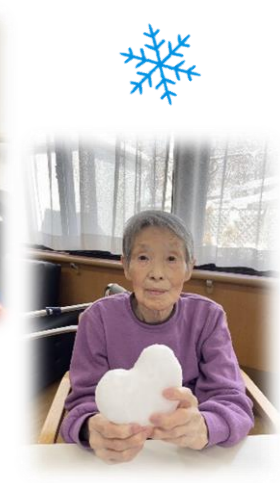
二月一日より勤務している榎木都代と申します。鹿児島県出身で孫たちの面倒を見るために松本市に移住して四年目になります。身体を動かすことが好きなのでもう少し働きたいと思い、うつくしの里に来ました。どうぞよろしくお願いいたします。



看護師
長沼 一美

四月一日より特養に配属となりました看護師です。「ソフト老害、老害」、「肩書でなく役割で仕事しよう」by TOYOTA 「人財、人材、人在、人罪」少し気になった言葉でした。チームワーク良く「働きたいのでよろしくお願ひします。」

雪遊び
雪だるまと一緒に
記念撮影！



行事予定

- 4月 お花見バスハイク 🚗
- 5月 季節外れのかるた取り
- 6月 溪流釣りゲーム大会

週間予定

- 月曜日 ・1 エリアコーヒー喫茶
・ライト理容、メザミー美容(第1,3)
- 火曜日 ・2 エリアコーヒー喫茶
・ST指導(第2,3)
- 水曜日 ・回診
・歯科往診(第2,4)
- 木曜日 ・3 エリアコーヒー喫茶

Instagram



日常の様子をご紹介しています。ホームページからご覧ください。

相談・問い合わせ
特別養護老人ホーム うつくしの里

TEL 0263-39-2277
FAX 0263-39-2278



陽だまり会の皆さんの手作りによる“ひな祭りタパストリー”を頂きました。利用者の皆様は作品を眺めるたびに感心され、自然と笑顔が見られています。本当にありがとうございます。

初めてのアニマルセラピーです！



子犬ちゃんとふれあいたくさんの笑顔と癒しをもらいました。



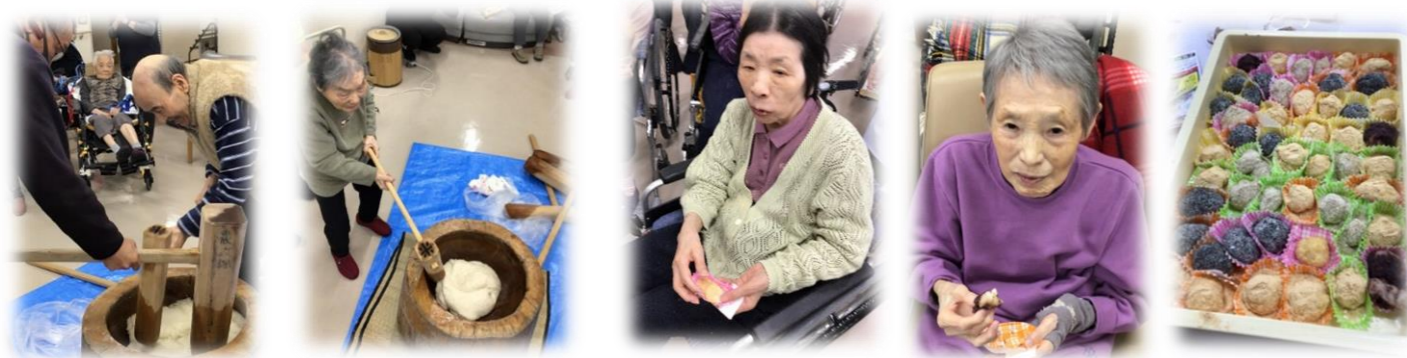
1月 餅つき大会



よいしょー！！



何年か振りに本格的なお餅つき大会を行いました。餅米の蒸ける匂いを堪能し、「よいしょー！」の掛け声と共にペタン！ペタン！ご利用者様にも手伝って頂きました。手つきがとても様になっており、これぞまさしく「昔取った杵柄」ですね！白と杵がぶつかる大きな音に皆さん驚かれ、良い刺激となりました。



あんこ、きな粉、ゴマのお餅の完成！つきたてのお餅は“ビヨン”と伸びて美味しかったです。あんこが一番の人気だった様です。喉に詰まらせないよう最善の注意を払い、食べやすいよう加工して、安全に配慮して召しあがって頂きました。職員もおすそ分けいただきました。

2月 節分



鬼と福の巨大なお面が登場！

鬼の面の口には「鬼は一外！」と叫びながらお手玉を投げ込みました。

福の面の口には「福は一内！」と優しくお供え物をする様にそっと投げ入れました。

鬼の段ボールめがけお手玉を投げると倒れた鬼が泣いて逃げ出すという射的の様な遊びをしました。

なかなか倒れずにムキになる姿や、見事的に当たり大喜びする姿など見られ、楽しく遊ぶことが出来ました。



3月 バレー大会

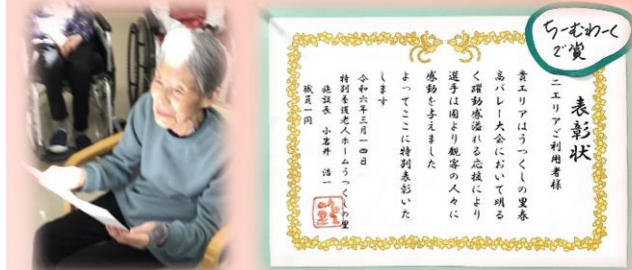
3月14日に“春の風船バレー大会”を行いました。

皆さん、若者に負けず劣らずの見事なレシーブやトス、スパイクを披露して下さり、点を取られると「悔しい！」と笑っておられたり、反則には手厳しい様子や、負けず嫌いな一面も見る事ができました。

試合観戦中は応援にも熱が入り、風船が落ちると「ああ～～！」とつい一緒に叫んでしまう場面も。「楽しかった」「いっぱい動いたから暑いよ！」と感想を頂き、終了後の笑顔が一段と輝いていた様に感じました。



表彰式も行いました👑



～MAB バンド演奏会～

3月23日 MAB バンドの皆さんによる演奏会を開催しました。

昭和の名歌謡曲を多数披露して頂きました。バンドの皆さんの曲に合わせてご利用者の皆さんも歌って下さり、素敵な時間となりました。

アンコール曲は松平健さんの“マツケンサンバ”で大いに盛り上がりました。

「選曲がとっても良かったです。」「懐かしかった！」とご利用者様からの感想も頂きました。

今回初めてバンドメンバーによるマジックショーも披露され、あら不思議！電気が点いたり消えたり、移動したり。ヒモがビーンと伸びたり萎えたりと、皆さんタネを探してじっくり見入っていました。

