

# まるごとりんご

りんごの郷 エンjoy生活 R5

## 北信地域事業本部 初任者研修開校

令和5年3月18日土曜日特別養護老人ホームりんごの郷にて初任者初任者研修が開校致しました。

JA ながのの広報紙[Vivid]で募集をかけたところ応募があり無事に開校することができました。このご時世に受講料を払ってまで介護を学びたいという受講生の姿勢に感銘を受け、講師一同全力で初任者研修終了までサポートさせていただきたく所存です。

またサポートだけでなく受講生からの学びも多く、講師自身のスキルアップにもつながる貴重な時間となっています。

7月までの長丁場ですが一緒に頑張っていきたいと思います。



## 令和5年3月31日

ながの農協女性部より、たくさんのマスクケースをいただきました。マスクを外す機会が増えているこの頃、外したマスクの置き場所に迷う時があります。そのような時マスクケースがあると便利です。女性部の皆さんには、いつも細やかなお心遣いをいただき感謝がつきません。がいゅうの里で避難生活を強いられていた時も手作りのマスクをたくさん届けて下さいました。本当にありがとうございます。



## お花見(外出)

今年桜の開花が予想以上に早く、急遽お花見ドライブを1週間繰り上げて対応。  
バタバタしましたが何とか希望された皆様に満開の桜を見ていただくことが出来ました。

「わぁ～満開だ、こんなに綺麗なの初めてだ。」

「人並みに花見はしたいよ。桜だって好きだもの」とお花見を希望された方もご満足いただけた  
様子で「綺麗ななぁ」と満開の桜にうっとり…。

推測ですが桜の開花時期は農繁期に入るため、桜だけを愛でる時間はなかなかなかったのでは  
ないでしょうか。

時期をずらし丁度満開！というタイミングで参加いただけたので、開花時期に間に合わないかも  
…と気を揉んでいた職員も胸をなでおろしました。





## お花見(ホール)

慌ただしいお花見ドライブのフラスアルファとして予定していたお花見日にホールの桜を愛でながら、花より団子で[甘酒とシュークリーム]を楽しんでいただきました。

「よく考えたね、こんな風にお花見できるんだね。天気のことをしなくてもいいし寒くないからゆっくり食べられるよ。」とお顔が隠れそうなほど大きいシュークリームを召し上がられ「美味しい」と喜んでいただけました。大きなシュークリームは満足度も高く「あ〜お腹いっぱい」「ごはん、食べられるかな…」と言う不安の声があちらこちらで上がりました。嗜好品の甘酒とシュークリームとは別に施設でも[五目おこわとお赤飯]を用意しどちらか選んで食べていただく計画でしたが変更してお食事に付けて召し上がっていただく事にしました。こちらも「ちょうどよく炊けてる、美味しい」と好評でした。食べ切れるか不安に思われた方々も皆さん完食され満足いただけました。季節は駆け足で進んでしまうので、何とか置いて行かれないようご利用者の皆さんと満喫していきたいと思えます。



## スペシャルデー

被災後からコロナ禍もあり、なかなかスペシャルデー(個別支援行事)が計画できず  
いました。施設としても感染対策を講じながら徐々に「いちご狩り」や「お花見ドライブ」など活動  
域を広げている昨今、スペシャルデーも少しずつ進めていきたいと思います。

スペシャルデーとは行事とは別にご利用者の一人一人の思いに担当職員が対応し企画する  
いわば個別支援行事とでもいでしょうか…。

「墓参りに行きたい。」「家の様子を見てきたい。」という個別のニーズもあれば「～が食べたい!」  
「～へお花見に行きたい」と複数の方のニーズに対応する場合もございます。

大手有名チェーン店のハンバーガーが食べたい!というニーズがあれば、食べたいと希望する方が  
他にいないか確認し希望があれば一緒に注文したいと思います。

概ね1年に1度くらいは皆さんの希望が叶えられるよう取り組んでおりました。



「どうせ無理だわ」「言ってみても(行ってみても)仕方ない」等…諦める事が当たり前になってし  
まわないように微力ながら抵抗を重ねております。

「今日はとっってもいい日だった。おじいちゃんには悪いけどもう少し頑張ってみようかね」  
とスペシャルデー実施後にこのような感想をいただきました。



スペシャルデーを糧に希望(今度は何をしよう)を持って生活していただければ何よりです。  
希望を伝えられない人はどのように対応するのですか? よくある質問です。

職員も悩み悩み企画をしています。生活歴やご家族に聞き取りを行なったりしながらの 企画です  
ので、ご本人の意向に添えているかというところが難しいところです。

けれどもその方に思いを馳せ、何をすれば喜んでくださるか想像を巡らすだけでも、その方への  
理解が進み支援の質が上がると思っておりますのでご理解下さい。