

もきたたてニュース

手頃で、立派なこいのぼり!?

5月5日は子供の日。子供の日と言えば「こいのぼり」ということで、4月の下旬にこいのぼりを作りました。

屋根よりは高い物はさすがに大きすぎるため、いつでも見られるように小さいサイズのを、職員と一緒に作ります。「これはウロコだね」「この黄色と黒の丸い紙を重ねて貼ると、目になるんだね」と次の工程を伝える前に、作業に取りかかる方もいました。形ができたなら、胴の中に新聞を入れて立体にして完成。皆さん、「立派にできたね」と満足した表情で、こいのぼりをながめていました。皆さんの子供の頃、またお子さんやお孫さんの時は、いかがだったでしょう？



かつぱ寿司にお出掛け

5月に入り、天気もよく楽しみにしていた外出が始まりました。それぞれ行きたい場所を選んでいただき希望の場所へ出掛けます。5月は回転寿司ということで毎度おなじみのかっぱ寿司に出掛けました。まぐろや、エビ、サーモンなど自分が食べたいものを手に取り食べられ楽しいひとときを過ごしました。



どれにしようかな?

いちごのショートケーキ、チョコレートケーキ、果物いっぱいケーキに生クリームたっぷりプリン。今日は3月3日、ひな祭りのお祝いはケーキバイキングで皆さんに好きな物を選んでいただきました。皆さんと歌をうたった後、ケーキを食べお雛さまと一緒に写真撮影をしました。皆さん、お雛さまに負けなくらいのいいお顔で写真が撮れました。



草取り大作戦

5月20日、JAながのケアワーカー「つくしの会」の皆様、施設の敷地の草取りをして頂きました。今回は13名の女性に来ていただきました。例年ボランティアで、「さつきが綺麗な花を咲かせてくれる様に」と、年数回草取りしていただいて、本当に助かります。5月でよく晴れて日差しが強い日でしたので、水分をまめに取りながら、会話して楽しそうに作業していただきました。



ボランティア通信

5月11日午前中ボランティア「NPO法人ナルク」の皆様、ハンドマッサージをしていただきました。見て下さい！この気持ち良さそうなお顔！感想は聞かなくても分かりますよね。「とても気持ち良かった」と毎回大好評なんです。他の利用者さんも、とってもいいお顔をされていました。今回は、利用者さんに混ざって、職員のマッサージもお願いしたいくらいです。



午後は「長沼童謡唱歌を唄う会」の皆様にお訪ねいただき季節の歌を中心に童謡を利用者さんと歌いました。利用者さんがご存じの歌を選曲いただいたり、リクエストに添えていただいたりして利用者さんもたくさん歌いました。おしゃべりも歌も声を出すことは体にも良いとのこと。この日は、よく笑い歌い心から健康になって、楽しい一日でした。