

りんごの郷祭り



まろごと りんごと

第 36 号

2015年11月10日発行

社会福祉法人ジェイエー長野会
特別養護老人ホーム
りんごの郷

発行責任者：千野 真

9月27日の日曜日、りんごの郷祭りは米寿の御祝いからスタートしました。

長沼こまち太鼓の皆さんのお腹まで響く太鼓は、とても迫力のある力強い音で、利用者の皆さんも職員も圧倒されてしまいました。

その後は、まわしを着けた力士達が登場！大相撲りんごの郷場所開幕です。皆さん、大声を出し力士達の応援をしていました。利用者さん達は、力士がいつでも見ている男性職員とは気付かなかったようで、「あの人は普段何している人達なの？」という声がかれました。

外では綿あめや豚汁などの屋台が出ており、ご家族と楽しまれる方や綿あめを召し上がられ「何十年振りに食べたよ」と顔をほころばせている方など喜んでいただきました。施設内外をまわって下さったちんどん屋さんは大盛況でした。

普段あまり関心を示さない利用者さんまでもが手をたたいて喜んでおられ、職員も嬉しくなっていました。

皆さんの行いが良かったお陰でしょうか、朝から天候に恵まれ、とても楽しいお祭りとなりました。

もきただてニュース

真夏の熱演♪

7月。3回に分かれて、長沼小学校の各学年の児童の皆さんが来所されました。

暑い、暑い、真夏日の中、ランドセルを背負い、楽器や衣装を手に持って、学校から歩いて来てくれました。

施設内に入るなり、「涼しい！」と声上がり、外がどれだけ暑かったかが想像出来ました。



楽器演奏・

ダンス・合

唱等を利用者さんに披露してくれました。

中でも、今回はミュージカル仕立てのプログラムがあり、利用者さんだけでなく職員も見とれるほどの完成度！とても素晴らしいものでした。

また来て下さいね。



お願い事はなくに？

天の川が綺麗に見える季節になり、笹の葉に、色とりどりの短冊にお願い事を書いて飾りました。短冊にご自分で書けない利用者さんは職員が伺って、「お願い事は何ですか？」利用者さんは、「美味しい物がたくさん食べたい」「など、お話して短冊へ書きました。七夕飾りは利用者さん手作りです。折紙でリングを作ったり、糊で貼って作ったり楽しく飾りました。皆さんの、お願い事が叶いますように笹の葉に結びました。



東北中学校の

生徒来所

7月14日、8月28日と2回にわたり東北中学校3年1組の生徒さんとの交流会がありました。ダンスパフォーマンスの後、1人ひとりの利用者さんとお話をする機会を設け、久しぶりに職員・ご家族以外の方とお話され、一緒に写真を撮りました。利用者さんの顔が、穏やかな優しい目になっているのが印象的でした。

生徒さんが帰ってしまった後、感想を聞くと「孫みたいで嬉しかったよ」とニコニコしながら話して下さいました。是非、また遊びに来て下さいね。



お盆行事

今年も恒例のお盆行事を、施設で行いました。

8月13日・16日は、迎え火と送り火。かんばをたいて歌を唄います。利用者さんは様々な地区から来られているため、歌も少しづつ言葉が変わったりと「場所によって違うもんだね」と施設だからこそその会話も聞かれました。

長い間、ご先祖様に手を合わせました。お墓や自宅でなくても、きつと声は届いていますね。

信州のお盆の料理はやっぱりこれ。8月14日には、おやきを作りました。

「昔、散々やったから、もうやりたくねえ」と言われ

ても、そこは主婦の

大大先輩！

「ここはこうやるんだよ！」と職員が追

い付かないほど手早

く作ります。

お昼はもちろん、

おやき。「おやきは、

やっぱりうまい

なあ」とお腹いっぱい

い食べました。



よってけや

偶数月に行

なわれている

売店「よって

けや」

たまたま入

浴にあたって

しまった方

は、入浴後急

いで駆けつけ

る程、毎回好

評です。「後、

いくら使える

やあ？」と、あれこれ迷いながらおせんべいや

チョコレートなどを選び、おやつとは別に嬉し

そうに食べていました。

残りはお預かりし、次の日から午前中のお茶

の時間にお出しすると「あ、これ、昨日買ったや

つだな」とご自分で選ばれたお菓子を隣の方

と分け合ったりお話ししながら召し上がります。

昼食に差し支えないよう毎日少しずつの提供と

なりますが、外出や、買い物機会の少ない皆さ

んの大きな楽しみの一つです。



冷たくって、 おいしい♪

9月14日に、毎月ご協力いただ

いているボランティアのナルクの

皆さんと一緒に、施設の近くにあ

るアグリながぬまに出かけまし

た。

お目当ては、ソフトクリーム。暑

すぎず寒すぎず、心地よい秋晴れ。

思い思いの好きな味のソフトク

リームを食べ「甘くておいしいね」

「冷たいね」と大勢の利用者さんが

楽しみました。

大勢の方が楽しめたのも、ボラ

ンティアさんの力です。本当にあ

りがとうござ

いますし

た。



善光寺外出

今年も希望者の方を対象に善光寺に行ってきました。

御開帳のすぐあとということもあり、行ったときには回向柱があり余韻に浸ってきました。

6月から10月にかけて善光寺に外出しましたが、御開帳のすぐ後は参拝者が少ないときもありましたが次第に賑わいを取り戻していました。

ご家族の方も一緒に参拝していただき一緒に喜ばれていらっしやいました。参拝し終わったあとは、仲見世でソフトクリームやおやき、甘酒を頂いてきました。



家族会の除草

9月12日、残暑の厳しい中家族会の皆様のご協力により、敷地内の除草作業を行なっていました。

ご家族の多くの手をお借りして、広範囲を綺麗にして頂きました。

恒例行事とはいえ、毎年、これだけのご協力を頂ける事に本当に感謝しております。本当にありがとうございます。



やっぱり秋は…

10月6日、少し肌寒い中、施設の畑で焼き芋大会を行いました。

利用者の皆さんは、さつま芋が焼けるのを「今か、今か」と待ちます。いざ出来上がると熱さも

なんのその。「おいしいね」「秋はやっぱりこれだね！」と口の中がいっぱいになるくらいほお張りながら食べました。やっぱり秋は、食欲の秋ですね！



JAながの女性部による 除草作業と傾聴ボランティア

JAながの女性部の皆さんに今年も除草作業と、傾聴ボランティアをしていただきました。

除草作業中は黙々と作業をしていただき、水分補給を兼ねた休憩は談笑され疲れを癒されていました。手際もよく1時間足らずで作業を終えられ、とてもきれいにさせていただきました。

傾聴ボランティアでは、日頃から話し好きな利用者さんのお話をじっくりと聞いていただき、話し終えた利用者さんはとても明るくすっきりとした表情をされていました。

今後も定期的に傾聴ボランティアに来ていただけるといふことでよろしくお願ひします。



☆スペシャルデーについて☆

今年から利用者さんの「あんなことしてみたい！」という希望を個別に伺い、「スペシャルデー」と称した企画を始めました。

外出してご家族と美味しいものを食べに行きたい。昔やっていた生け花をしたい。愛犬に会いたい。詩吟の発表会をしたい。…等々。様々な希望がありました。

ご家族にもご理解・ご協力を頂き、実行する事が出来てきています。

皆さん、とても満足気で、素敵な笑顔がされていました。

今後も利用者さんの希望を実現していかうと思ひます。



新しいスタッフ紹介

中村 眞弓 (看護職員)



ご縁あって、8月からこちらの職場で働かせて頂いております。慣れないことも多く、行き届かない所もあるかと思いますが、少しでも皆様と関わりが持てる様、頑張りたいと思います。よろしくお願ひいたします。

ありがとうございます

以前ご利用されていた利用者さんのご家族(鍋木様)よりたくさん雑巾の寄付をいただきました。いつもりんごの郷の事を気にかけて下さってありがたい限りです。本当にありがとうございました。

施設理念

私たちは、利用者さん一人ひとりの個性と生き方を尊重し、安心して生活が送れるよう、より良いサービスの提供に努めます。

また、地域の社会福祉活動や家庭介護の拠点として、地域の皆様に愛され、信頼される施設を目指します。

おねがい

● 季節の変わり目に当たり秋冬物への入れ替えをお願いいたします。荷物のご持参の際には名前(フルネーム)をご記入の上ご持参ください。

● インフルエンザ、ノロウイルスなどの感染症が流行する季節となりました。体調のすぐれない方のご面会はお控えいただくようお願いいたします。また、11月から来年3月までご面会時には必ずマスクを着用していただき、施設玄関で手指消毒を行っていただきますようにご協力をお願いいたします。



お知らせ

「おいしい空気環境づくり推進」信州おもてなし事業(長野県)「おいしい空気の施設」認定制度(長野市)に申請をし、今回認定されました。

りんごの郷では終日禁煙となっておりますので、安心して当施設までお越しください。

これからの行事

11月

りんご狩り
書道クラブ

12月

クリスマス会
仮設店舗「よってけや」開店



1月

新成人来所
新年餅つき

2月

地区行事「どんど焼き」見学
豆まき

3月

仮設店舗「よってけや」開店
ひな祭り
書道クラブ

