

# りんごの郷祭り



ま  
よ  
ろ  
ど  
ど  
り  
ん  
ご  
ど  
ど

第 33 号

2014年11月10日発行

社会福祉法人ジェイエー長野会  
特別養護老人ホーム  
りんごの郷

発行責任者：千野 真

長野県長野市大字穂保字町裏207番1  
TEL：026-296-1165  
FAX：026-296-1788  
E-mail: ringo-ja3@ai.wakwak.com  
<http://www.ja-naganokai.or.jp/facilities/ringo>



お手持ちの携帯、スマホをかざしていただくと「りんごの郷」のホームページに移ります。

今年夏祭りとは、9月21日に開催しました。

雨の影響に左右されがちな夏祭りでしたが、この日は快晴で屋台や金魚すくい・アグリながぬまによるコーナーも出店いただき盛大に開催することが出来ました。

午前・午後の部に分け、ボランティアのご協力もいただき、利用者さんやそのご家族にも催し物を存分に楽しんでいただきました。

J Aながの女性部フラグループ、ちんどんしなのや、ふるさとの風がボランティアとして参加していただきました。

特に、ちんどんしなのやさんのパフォーマンスは圧巻で、会場があつという間にお祭り気分になりました。

ご参加いただきましたご家族、ボランティアの皆さまには本当に感謝いたします。

また、場所を移して百歳と米寿のお祝いの贈呈式も挙行いたしました。

利用者さんの長寿のお祝いと笑顔のたえない、とても楽しいお祭りになりました。

# もきたてニューース

## ハーモニカボランティア

**今回も**、南佐久郡小海町にある障害者施設「はあーと工房ポッポ」の利用者様にハーモニカのミニコンサートをしていただきました。利用者さんからのリクエストに応えながら、「ふるさと」や「荒城の月」などみんなで一緒に歌を歌いながら30分間演奏をしてもらいみんな楽しんでみました。



## 防災訓練

**5月29日**、防災訓練を行いました。厨房を出火元として想定し、駐車場に避難誘導を行いました。晴天にも恵まれ、日差しが強い中

でしたがケガもなく訓練を行うことができました。その後には、職員の消火訓練を行いました。



## かっぱ寿司

5月から7月にかけてかっぱ寿司へ外食に出かけました。

かっぱ寿司ではメニューが豊富で悩んでいる方もいましたが、注文したお寿司がくると手でお寿司を持っておいしそうに食べられる方もいらっしゃいました。

お寿司の他にデザートや茶碗蒸しを注文される方もいてお腹いっぱいになって帰ってきました。



## ステキな音色♪

6月24日に、オカリナのボランティアの方による演奏会が行われました。

曲が演奏されると、なぜか懐かしいような透き通るきれいな音色にうっとり。一緒に口ずさんだり、目を閉じてゆったり聞いたり・・・思い思いに楽しみました。

自然の素材の自然な音色。ゆったりとしたひと時を過ごしました。



## 長沼小学校との交流

7月10日(木)長沼小学校3年生が、17日(木)には4年生が、台風の影響で8月になりましたが、8月28日(木)には、交流委員会の皆さんが施設に来ていただきました。



日頃の学習成果など披露してください真剣に発表される姿を、利用者さんの皆さんは目を細めて鑑賞されていました。小学生と握手したり話をする、自然に利用者さんの皆さんは笑顔になりホールが笑顔で満開になりました。お別れの時は名残を惜しんでいつまでも見送られる方もおられる程、長沼小学校との交流を楽しみにされています。ぜひ、また遊びに来て下さいね。



## 善光寺

5月～6月にかけて、善光寺へ出かけました。

天気が悪く、車の中から見るだけになってしまった方もいましたが、良い気分転換になりました。また、甘酒を飲まれたり、本堂内で参拝され、「良かった」と笑顔も見られ、大変喜ばれました。



## 家族会除草

7月29日、夏真っ盛りの日に家族会による施設の除草作業がありました。

夏場にぐんぐん伸びる雑草…。

家族会のみなさんの多くの手をお借りして、環境整備が行えました。

毎年、暑い時期にもかかわらずご参加いただき、本当にありがとうございます。

## お盆

北信州のお盆には、やっぱり「おやき」ですね。主婦歴数十年の利用者さんにおやきを作っていたいただきました。おやきの皮を手際よく伸ばして、真中に「あんこ」を職員に乗せてもらい、あつという間に包み出来上がり！ 厨房で調理していただき、お昼にいただきました。みなさん「おいしいね」と味わっていました。8月13日に、迎え火を焚きご先祖様をお迎えし、16日にはご先祖様が道に迷われないように、送り火を焚きました。



## 目移りしちゃう！

9月8日にりんごの郷の近くにある、JAの農産物直売所アグリながぬまへナルクボランティアさんと一緒に出掛けました。

近くでも大勢で行くことはなかなか無く、それぞれに好きな物を見て回り、やっぱり気になるのは店内にあるフードコーナー。人気なのは、色々な味のソフトクリームや昔なじみのおやき！

「このソフトクリームは、味が違うね」「おやき、おいしいね」と短い時間でしたが、皆さん楽しめました。



# ホクホクの焼き芋

10月7日焼き芋大会が行われました。秋晴れでしたが風が少し冷たい日でしたので、少し着込んで施設の畑へ集まりました。準備しておいた藁に火が付いて勢いよく煙があがりだしたら、アルミ



ホイルに包んだ芋を並べました。しばらくすると、焼き芋の良い香り、施設の中で食べやすく切った利用者さんにホクホクの焼き芋を召し上がっていただきました。みなさん食欲の秋を満喫しました。

# 寅さんがやって来た

10月16日（木）秋晴れのなか、品川区大崎第二地区の民生委員協議会の皆様が施設見学及び利用者さんとの交流を目的に総勢20名の方々がお越しくださいました。

利用者さんとの交流会では手作りの衣装で寅さん音頭・東京音頭を踊ってくださいました。

寅さんやら、おいちゃん、おばちゃん、さくら、お坊さんの登場に利用者さんも大喜び！大変盛り上がりまりました。

お別れのときはアイドルのような握手会となりました。

遠路はるばる寅さんのように訪れてくださり楽しい時間を過ごさせていただきました。



# ボランティア通信

JANAがのケアワーカー

## 「つくしの会」

JANAがのケアワーカー「つくしの会」12名は8月4日りんごの郷の入口の畑と駐車場の花壇の中の草取りを午前中に行いました。1時間程度の草取りでしたので、うしろ髪をひかれる様な思いをしながら、また、もう一回近いうちに来ようと皆で話し合い、9月3日に草取り大作戦!!を行いました。

また、8月には午後のおやつ時間に「傾聴ボランティア」に入らせていただきました。皆さんに教えて



頂く事がとても多く、良い時間を過ごせたと思っております。つくしの会では皆さんとお話できる事を楽しみにまた、伺いたいと思えます。よろしくお願い致します。

ご寄附  
ありがとうございました。  
信濃町 池田 正倫様

## 新しいスタッフ紹介

鈴木 美里 (介護職員)



みなさんこんにちは。以前にも勤めさせて頂いて知っている方もいると思います。早く職場の環境になれるようがんばりたいと思います。よろしくお願いします。

## おねがい

●季節の変わり目に当たり秋冬物への入れ替えをお願いいたします。

●インフルエンザ、ノロウイルスなどの感染症が流行する時期になってまいりました。体調のすぐれない場合のご面会はお控えいただくようお願いいたします。また、12月よりご面会時には必ずマスクを着用していただき、施設玄関で手指消毒を行っていただきますようにご協力をお願いいたします。



## これからの行事



11月

りんご狩り

1月

お正月行事

2月

豆まき

12月

クリスマス会

もちつき大会

3月

ひな祭り