

家族会だより

2015年、4月（平成27年）

第18号

発行 特養のべやま家族会
（発行責任者・依田 幸生）
事務局 〒384-1305
長野県南佐久郡南牧村大字野辺山65-3
特別養護老人ホームのべやま
TEL 0267-91-1155
FAX 0267-98-5188



撮影：2015年4月24日

4月に入ってからも大きな寒暖差、降雪と体調を崩しそうな気候でしたが、ようやく過ごし易い季節となってきました。今年度もお世話になっている皆様が気持ちよく生活していける様、また、御苦勞して頂いている職員の皆さんに感謝の気持ちを込め、ボランティア活動等家族会皆さんの御協力をお願いします。
家族会会長 依田 幸生

就任から一年が過ぎました。まだまだ、施設長としての役割が出来ているか分かりません。これからも家族会の皆様にご協力を頂き、良い施設にしていきたいと考えております。
施設長 春原秀利



1. 第16回総会及び春季懇親会

家族会総会を、次のとおり行いますので、ご都合をつけていただき多くの方の参加をお願いします。

- ① 日時 平成27年5月22日（金） 午後6時から
- ② 場所 「黒岩荘」（南牧村野辺山693 電話0267-98-2264）
- ③ 懇親会 総会に引き続き、春季の懇親会を行います。（秋季は11月を予定しています。）
会費 懇親会のみの場合 3,000円 懇親会及び宿泊の場合 8,500円

※開催通知と出欠のはがきを同封しましたのでご確認ください。

2. ボランティア等の行事予定とお知らせ

1) 施設周辺の草刈り

（年4回を予定しています。）

- ① 日時：第1回 6月6日（土）
第2回 7月4日（土）
第3回 8月1日（土）
第4回 9月5日（土）
時間：午前8時～午前10時頃

② 道具：鎌・竹ぼうき他、刈払い機を

お持ちの方はご持参ください。燃料は用意します。草刈の道具のない方は、こちらでお貸しします。

③ お茶：途中休憩の時には、お茶とお菓子をご用意しています。

④ 保険：万が一に備え、傷害保険に加入しますので、初めて参加される方は、それぞれの回の一週間前までに氏名・生年月日をご連絡ください。

⑤ その他：初めての方もできる範囲でお気軽にご参加ください。

※事務局（木内）：電話0267-91-1155



2) 年末に向けた窓ふき

本年度もあまり寒くならない11月中に予定しております。詳細は次回（10月予定）の「家族会だより」でお知らせしますので、よろしくお願いたします。



（文化祭で南牧村北小2・3年生が踊りを披露・平成26年11月）

3) 年会費納入のお願い

平成27年度の、年会費の納入時期を下記の期日とさせていただきます。なお振込説明用紙を同封いたしますので納期間までに納めていただきますようお願い致します。(年会費は、1家族1,000円です。)

納期：平成27年家族会総会(平成27年5月22日)から平成28年3月31日まで

4) 家族会行事へ参加のお願い

ここ数年、家族会の総会・親睦会・草刈などの行事に参加されるご家族の方が少なくなり、さみしさを感じます。今年度はできるだけ都合をつけて参加いただきますようよろしくお願いいたします。また、「家族会だよりのお知らせだけでは不十分」という声もありましたので、各行事の前にもお知らせをお送りしたいと思います。ぜひご協力の程よろしくお願いいたします。



3. 「のべやま」からのお知らせ

豊かな自然に恵まれた八ヶ岳山麓にたつ「介護老人福祉施設のべやま」は利用者一人ひとりの心を大切に地域・家族の方々と共に安心して過ごせる施設をめざします。

1) 平成27年度施設目標と取り組み。

目標：「利用者様の思いを十分に尊重し、その人らしい日常生活を営む事が出来るよう生活支援を行います。」

- 取り組み ①センター方式を用いて認知症高齢者へのケアの理解を深めます。
②さらなる介護労働環境の改善へ取り組み、介護の質の向上を目指します。
③家庭で介護をされているご家族の方へ「家庭介護教室」を開催します。

2) 利用料金の改定について

厚生労働省による「地域包括ケアシステムの実現に向けた」平成27年度の介護報酬改定は、マイナス改定のため利用者さんの自己負担金は若干下がりますが、多床室の居住費は8月から1日当たり470円増加(第一段階以外)します。詳しくは事務室までお問い合わせ下さい。

3) ご寄付のお願い。

多くの日用品が必要です。ご家庭で余っている物がございましたら、ご寄付をお願いいたします。

- ①タオル ②バスタオル ③固形石鹸 ④雛人形・雛壇 ⑤その他気になる物がございましたら連絡をください。(連絡先:相談員今井)

4) ご利用者様の楽しみ作り。

施設では、地域ボランティア活動の受け入れとして、クラブ活動等の発表をお願いしております。

ご家族様でまた、お友達等、利用者様との楽しみ作りに興味がある方のご協力を募っております。

ダンスを踊るグループに所属している等、多彩な趣味を活かしていただける場とし活用ください。



(野辺山アフリカダンスの方が踊りを披露・平成27年4月)

5) 平成27年4月からの主な行事

- 4月30日 お花見(外出)
- 5月22日 家族会総会・懇親会(1をご覧ください)
- 6月~9月 草刈 第1土曜日(2の行事予定をご覧ください)
- 6月~7月 のべやま運営幹事会
- 8月 夏祭り・のべやま運営委員会
- 8月22日 利用者レントゲン検診
- 9月21日 のべやま敬老会
- 10月 防災訓練(連絡網訓練)(予定)
- 11月 家族会ボランティア合同窓拭き・懇親会
- 11月 のべやま文化祭
- 12月 クリスマス会
- 1月 新年会



※ 利用者様のご家族が参加できるイベントで、日程が決っていない行事がございます。大変申し訳ございませんが、施設に確認のうえ、ご家族の参加をお待ちしております。

6) 退職者ならびに新入職員

(退職者)	平成27年 3月	吉澤 裕司	井出 龍弥
		菊池 悦子	櫻井 瞬
(新入職員)	平成27年 4月	田村 健人	高見澤 優也
		柏木 彩	



編集後記

新年度が始まりました。介護保険改正の年であり、今後「医療と介護の一体改革」が、国により進められることでしょうか。日本が抱える問題は数多くあります。実は身近で、自分に関わる問題である事を自覚しなければなりません。「将来の自分がいかに幸せに暮らせるか」は、今の自分の行動で変わると信じ、努力して行きたいと思います。(IK)