

# 初めてのソフト食弁当!

## デザートバイキング♪



たぐあん漬け  
鶏の照焼き  
ほろろコー  
グロツクリーとトコト



にぎい寿司 (ホタテ・まぐろ・甘エビ)  
エビのからし天ぷら  
里芋と人参の煮物  
なあとサツマイモの天ぷら

**如月お楽しみ弁当**  
初めてのソフト食弁当でした。どれも自信の作ですが、中でも自慢の一品は、普段食べることが難しいにぎり寿司です。一般的なソフト食は、ミキサーにかけた食材を、ゲル化剤と共に熱を加えて固めるために生もの提供が難しいのですが、近年の技術向上により味に変化の少ない非加熱タイプのゲル化剤が出てきました。本物のお刺身を使用し、加熱せず柔らかく固めているため、新鮮なネタが味わえます。



**デザートバイキング**  
和菓子から洋菓子まで幅広く揃えました。喉ごし良い抹茶ゼリーと水ようかん、バレンタインデーを意識したバラの形のピーチゼリーとハートのババロア、温州みかんを絞って作ったみかんゼリーです。甘いものは別腹!!



**ところでソフト食って??**  
飲み込みが難しい人でも飲み込みやすいよう、普通の食事のように形はあるが、プリンやムースのように柔らかく加工した食事のことです。



うん、いける!

### デイサービスの

## 巻き寿司作り!



去年作ったかんぴょうを使い、巻き寿司を作りました。



皆さん、「昔とった杵柄」で、とても上手に巻き、切ってくださいました。

試着コーナーあるよ!

ヨイショ! ヨイショ!



これはここ...つと。

### ひなまつり (手芸の様子)



## 紅林荘に春が来た!



## みんなでひなまつりをしました!



おひな様 すぐでしょ?



おだいら様だよ!



私たちの作った飾り! みなさんいかが?

