

問い合わせ殺到に付きレシピ教えちゃいます！ (さっとう)

ひな祭りロール レシピ (4本分)

食品名	分量	作り方
アボカド	1個	1. アボカドは1個を縦12等分に切る。
卵	2個	2. 出汁巻き卵を作り、1cm角の棒状に切る。
カニカマ	12本	3. 寿司飯を作る。
マヨネーズ	適量	4. 寿司飯1/3にでんぶを、1/3に青のりを、それぞれ好みの量を混ぜる。 残りの1/3は白いままにしておく。
寿司飯	お好きな量で	5. サランラップの上に海苔を置き、3色の寿司飯(白・でんぶ・青海苔)を 1.5cm幅位ずつ交互に斜めにのせていく。
でんぶ	適量	6. 海苔と寿司飯を裏返し、アボカドと玉子焼き、カニカマを置き、マヨネーズを 具材に沿ってしぼり出し、まきすで巻いていく。
青のり	適量	7. お好みの厚さにカットしたら出来上がり。
寿司海苔	4枚	

意外に簡単でしょ？